

銘傳大學諮商與工商心理學系 2016 年

學術與實務研討會

諮商與工商心理學的融合與應用

Exploring Psychology in Our Workplace:

The Integration of Counseling and

Industrial/Organizational Theories

緣起

近年來諮商心理學與工商心理學的理论與研究不僅在學術界蓬勃展，實務界也紛紛將諮商心理學與工商心理學的知識與技術應用於職場，以提升組織效能、人力資源功能及個人幸福感。

本次研討會特邀請相關領域的專家學者介紹這些寶貴的知識與技術，同時邀請卓越企業領導人分享運用諮商與工商心理學的經驗與成果，期望透過學術與實務的交流與對話，將諮商與工商心理學的功能與好處推廣到企業組織，同時嘉惠更多職場的工作者。

時間 105 年 4 月 30 日（星期六）9:00 ~17:00

地點 銘傳大學基河校區(台北市基河路 130 號)

主辦單位：銘傳大學諮商與工商心理學系

協辦單位：台灣應用心理學會

TAIWAN APPLIED PSYCHOLOGY ASSOCIATION

台灣員工協助專業學會

TAIWAN EMPLOYEE ASSISTANCE PROFESSIONALS ASSOCIATION

社團法人中華民國諮商心理師公會全國聯合會

Taiwan Counseling Psychologist Union (TCPU)

中華民國臨床心理師公會全國聯合會

Association of Taiwan clinical Psychologists

※參加本研討會可申請臨床心理師、諮商師及公務人員之繼續教育時數※

活動議程：

開幕致詞 9:00~9:15

專題研討 9:15~10:40

諮商心理在職場上之應用：Mindfulness in the Modern Workplace
主持人／引言人：高雄醫學大學 正向心理研究中心 鍾昆原主任
與談人：馬來西亞 SIY(Search Inside Yourself)引導師 楊嘉慶博士
與談人：欣葉餐飲集團 李鴻鈞執行董事

專題研討 11:00~12:30

工商心理在職場上之應用：組織人力資源優劣勢診斷
主持人／引言人：輔仁大學心理學系 劉兆明教授
與談人：擺渡系統設計有限公司 呂亮震執行長
與談人：聚陽實業股份有限公司 葉玉苓經理

壁報論文發表 12:30~13:30

口頭論文發表 13:30~16:00

A 場論文發表：諮商心理學的應用
B 場論文發表：工商心理學的應用

工作坊 13:30~17:00

工作坊 1：諮商心理學在職場上之應用：正念 in vs. 情緒智力 up
主持人：台灣正念工坊 陳德中執行長
帶領人：銘傳大學諮商與工商心理學系 許瑛珺博士
台灣正念工坊 林進龍經理

正念減壓 (Mindfulness-Based Stress Reduction) 已在全世界醫療、學校或企業掀起正念風潮：全球約 300 個醫療中心提供正念減壓的課程，Google、Facebook、NBA 球隊將正念納入內部訓練，美國白宮亦教導官員正念減壓法，而現任英國首相卡麥隆甚至邀請創始人卡巴金至唐寧街 10 號商討如何以正念來幫助國家。正念對人們的助益不言可喻，因此本工作坊的設計希望透過講授、演練與討論，協助從事人資工作者或助人工作者 可以：

- 1.了解什麼是正念？正念對個人、對組織的功能？
- 2.了解正念如何降低壓力？如何提升情緒智力？
- 3.透過實際演練，學習正念減壓的技術與方法。
- 4.獲得正念減壓的資源，進一步擴大組織中的應用。

工作坊 2：工商心理學在職場上之應用：大數據 vs. HR

主持人：銘傳大學諮商與工商心理學系 賴姿伶博士

帶領人：104 資訊科技社會企業處 王榮春協理

工研院巨資中心資料科學家 王茂吉先生

很多人力資源管理的規劃與決策，都可以用到大數據分析的概念與技巧。本工作坊的設計，是希望透過演講、討論與演練，想讓從事人力資源管理工作人員可以：

- 1.瞭解什麼是大數據？大數據如何影響你的工作與生活？
- 2.知悉大數據對人力資源管理的選用育留...有何影響？
- 3.透過實際演練，學習如何運用大數據的分析，如何創造人力資源管理的價值？
- 4.知悉如何取得學習大數據分析的資源與工具

系友回娘家活動

焦點座談會 13:30~16:00

諮商與工商心理學的應用：新世代職場挑戰與突破

焦點 1：向上管理的技巧

如何面對搞不清狀況的主管？

如何面對情緒化的主管？

與老闆相處之道

主持人：鄭夙珍 研發長

與談人：陳彥華 (1111 人力銀行 測評中心 主任)

：蔡慧霈 (遠雄人壽 營業主任、中央大學企研所博士生)

焦點 2：人生的異想世界

如何維持工作的熱情？

如何突破工作瓶頸？

如何踏上成功晉升轉職之路？

主持人：許金田 博士

與談人：施明順 (順益汽車股份有限公司 台北區副理)

吳治禹 (專業導遊、國防備役上校)

焦點 2：新時代職場求生術

面對互聯網時代，我們如何因應？

如何把「心理背景」變成新時代職場優勢？

如何培養自己成為企業未來所需要的人才？

主持人：蔡素妙 博士

與談人：朱維明 (Intel 全球策略採購)

李夙敏 (Career 職涯學院 職涯顧問)

聯誼活動 16:00 - 17:30

報名資訊

收費標準

(1) 一般貴賓

專題研討+論文發表/焦點座談：早鳥價(即日起-4/15 止)360 元
非早鳥(4/16-4/30)450 元
工作坊(可免費參加專題研討)：早鳥價(即日起-4/15 止)600 元
非早鳥(4/16-4/30)750 元

(2) 學生/系友

專題研討+論文發表/焦點座談：早鳥價(即日起-4/15 止)240 元
非早鳥(4/16-4/30)300 元
工作坊(可免費參加專題研討)：早鳥價(即日起-4/15 止)480 元
非早鳥(4/16-4/30)600 元

收費方式

事前匯款 (網路註冊報名+匯款轉帳 才算完成報名手續)
即日起至 4/15 止 完成報名手續享早鳥優惠價

匯款資訊

銀行名稱：台北富邦銀行

分行名稱：大同分行

銀行代碼：012-3800

帳 號：380168705252

戶 名：葉欣怡

(可利用各金融機構臨櫃匯款、網路轉帳或 ATM 轉帳)

臨櫃匯款請將收據拍照或掃描並寄至服務信箱 mcupsyseminar2016@gmail.com，

網路轉帳或 ATM 轉帳請提供轉帳時間及帳號末五碼，寄至服務信箱
mcupsyseminar2016@gmail.com，謝謝您。

聯絡方式

聯絡人員：銘傳大學諮商與工商心理學系秘書

聯絡電話：03-3507001 分機 3677

電子信箱：mcupsyseminar2016@gmail.com

報名網址及活動詳細資訊請上官網：<http://mcupsyseminar2016.weebly.com/>